

COMPETENCIAS SUAVES

LAS VEMOS COMO ESAS HABILIDADES DESARROLLADAS A LO LARGO DE LA VIDA, PERO QUE REQUIEREN DE UN PROCESO FORMATIVO CON EL CUAL SE FORTALEZCAN.

FINALIDAD DE LOS CURSOS

Trabajar estas competencias **ayuda a comunicarse y trabajar en equipo**, al mismo tiempo que se ponen en práctica las habilidades socioemocionales para generar una actitud amigable y accesible.

DESARROLLO

Cabe resaltar que, es complicado enseñar este tipo de **competencias y habilidades**, puesto que están **basadas en la personalidad**. Por ello, se han distribuido los temas de manera sencilla con la **intención** de reconocer los principales rasgos de cada una y así, propiciar un mejor desarrollo dentro de los espacios de trabajo.

6 CURSOS



Comunicación Asertiva (3.5 hrs)

Objetivo: Interpretar la comunicación asertiva, por medio de su explicación para fortalecer sus habilidades humanas.

1. Comunicación
2. Comunicación en la Organización
3. Tecnologías de la Información
4. Comunicación Asertiva



Administración del Tiempo (3 hrs)

Objetivo: Comprender la importancia de la administración del tiempo, por medio de su explicación para fortalecer sus habilidades humanas.

1. Principios Básicos
2. La Administración del Tiempo y su Importancia
3. Lo Importante y lo Urgente
4. Administrar Eficientemente



Trabajo en Equipo (4 hrs)

Objetivo: Interpretar el trabajo en equipo, por medio de su explicación para fortalecer sus habilidades humanas.

1. Concepción del Trabajo en Equipo
2. Equipo de Trabajo o Trabajo en Equipo
3. Ventajas y Desventajas
4. ¿Por qué fracasan los Trabajos en Equipo?



Negociación (4.5 hrs)

Objetivo: Interpretar la negociación, por medio de su explicación para así, fortalecer sus habilidades humanas.

1. Negociación
2. Manejo de conflictos
3. Negociador
4. Resolviendo Conflictos



Liderazgo (2 hrs)

Objetivo: Comprender la importancia de liderazgo, por medio de su explicación para fortalecer sus habilidades humanas.

1. Liderazgo
2. Líder o Jefe
3. Habilidades
4. Manejo del Estrés



Innovación (4 hrs)

Objetivo: Interpretar la innovación, por medio de su explicación para poder fortalecer las habilidades humanas.

1. Origen
2. Proceso Creativo
3. Proceso Innovador
4. Innovación Tecnológica

HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

DENTRO DE ESTOS CURSOS SE PRETENDEN ENRIQUECER LAS HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES MÁS SOBRESALIENTES QUE SE UTILIZAN DURANTE LAS RELACIONES

Propósito

Todo esto con la **finalidad de ayudar** a entender y regular las emociones partiendo de un autoconocimiento.

Modelo

Cada curso fue diseñado por especialistas en el tema, a fin de impulsar un **desarrollo pleno**, en términos emocionales y **mejorar** el desenvolvimiento personal y laboral.

3 CURSOS



Autoestima y Autoconcepto (4.5 hrs)

Objetivo: Reconocer la importancia del autoconocimiento como el primer paso para fortalecer nuestra estima personal.

1. ¿Quién soy?
2. ¿Qué es autoestima?
3. Claves de la autoestima
4. Cómo mejorar mi autoestima
5. Autoestima y el trabajo
6. Mi declaración de autoestima



Manejo Emocional (5.5 hrs)

Objetivo: Reconocer las emociones y su funcionamiento, como medio de autorregulación para un buen manejo emocional.

1. ¿Cuál es la importancia de la Inteligencia?
2. Aptitudes Personales y Sociales
3. Habilidades Sociales
4. La inteligencia emocional en el trabajo
5. Técnicas de Autorregulación



Inteligencia Emocional (4 hrs)

Objetivo: Descubrir el impacto que tiene la inteligencia emocional en el desarrollo personal, qué es y cómo trabajarla.

1. ¿Cuál es la importancia de la Inteligencia?
2. Aptitudes Personales y Sociales
3. Habilidades Sociales
4. La inteligencia emocional en el trabajo
5. Claves para ser inteligente Emocionalmente